

Doenças Oportunistas

4

Conteúdos do capítulo

Reconhecer os sinais e sintomas de algumas Doenças Oportunistas relacionadas com o vírus do HIV.



Conhecimento

1. As várias doenças oportunistas
definição e sintomas
2. Sintomas (IEC)
3. A Tuberculose



Actividades

1. Conhecimento sobre as
Doenças Oportunistas
2. Como explicar as Doen-
ças Oportunistas

Tira partido das
oportunidades,
mas evita os
oportunistas.

Conhecimento 1: As doenças oportunistas, definição e sintomas

O que são Doenças Oportunistas?

O HIV ataca o nosso sistema imunológico, o qual é a auto-defesa do corpo contra as doenças. Existem também outras doenças e fenómenos que enfraquecem a imunidade das pessoas, por exemplo uma disfunção da tiróide. Uma pessoa com fraco sistema imunitário pode atrair mais facilmente outras doenças. As doenças simples podem ter um efeito agravado. As doenças oportunistas são infecções provocadas pelas bactérias, vírus e outros parasitas que normalmente são combatidos pelos organismos de defesa do corpo. Só que, quando entram em contacto com a pessoa portadora do HIV, acabam se tornando muito perigosas porque aproveitam-se do deficiente estado imunológico da pessoa seropositiva.

Quais são os sintomas das Doenças Oportunistas?

- **Tuberculose:** Tosse com mais de 3 semanas, tosse e expectoração com sangue, febre, emagrecimento, suores à noite, dores no peito e falta de apetite;
- **Pneumonia:** Febre alta, tosse, dores no tórax, insuficiência respiratória, secreção do muco amarelado ou esverdeado e mal-estar generalizado;
- **Herpes Zoaster:** Borbulhas que doem e rebentam tornando-se em feridas. Dão comichão e formigueiro na área afectada, calafrios e ainda borbulhas que podem aparecer nos órgãos genitais e na face;
- **Toxoplasmose do Sistema Nervoso Central:** Febre, suores, calafrios, dores musculares, visão turva e perda de coordenação motora;
- **Sarcoma de Kaposi:** Nódulos violáceos ou lesões na boca ou na pele, lesões nas extremidades dor ou edemas;
- **Candidíase:** Placas esbranquiçadas na boca que provocam dores ou dificuldades ao mastigar e engolir os alimentos.

Sarcoma de Kaposi



Quais são as Doenças Oportunistas?

- **Pneumocystis pneumonia (PCP):** forma particular de pneumonia causada pelo fungo *Pneumocystis jirovecii* (anteriormente atribuído incorrectamente a *P. Carinii*), que ocorre principalmente no estadio de SIDA e levou à descoberta desta doença imunodeficiente.
- **Doença do legionário (Legionella pneumonia):** pneumonia causada pela *Legionella pneumophila*, afectando principalmente pessoas idosas e imunocomprometidas.
- **Clostridium difficile** causa colite pseudomembranosa após pré-tratamento com antibióticos. Em pessoas saudáveis, é uma bactéria intestinal inofensiva.
- **Leucoencefalopatia multifocal progressiva:** uma infecção cerebral grave causada pelo vírus JC, por exemplo, na infecção pelo VIH ou durante o tratamento com imunossuppressores ou com anticorpos monoclonais tais como efalizumab, natalizumab ou rituximab.
- **Tuberculose:** ocorre frequentemente em doentes imunocomprometidos, especialmente doentes com SIDA, enquanto uma grande proporção das infecções em indivíduos imunocompetentes resulta apenas em infecção latente.
- **Candidíase:** infecção causada por *Candida albicans*, geralmente endógena.
- **Aspergilose:** infecção maioritariamente exógena causada por *Aspergillus fumigatus*.
- **Cancro dos tecidos por baixo da pele** também, característico em doentes com SIDA.

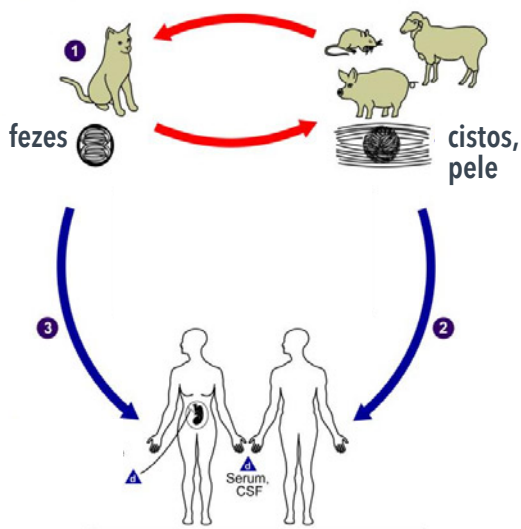


Conhecimento 2: Sintomas

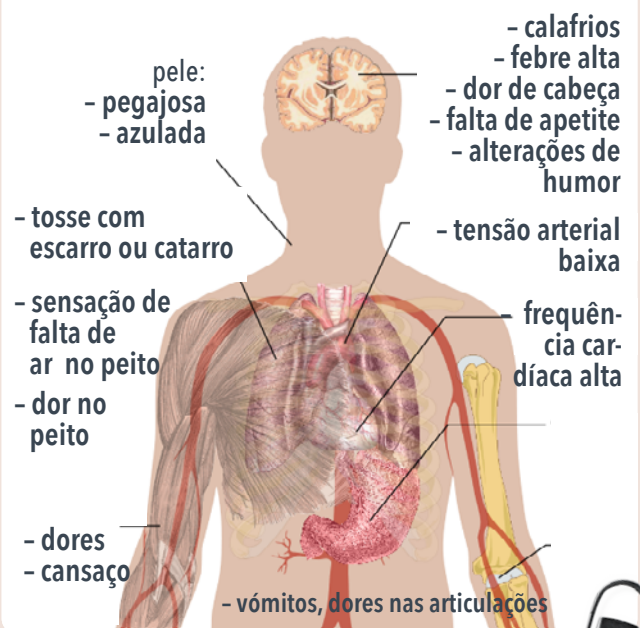


Material IEC: gráficos sobre os sintomas de algumas doenças oportunistas

Toxoplasmosis



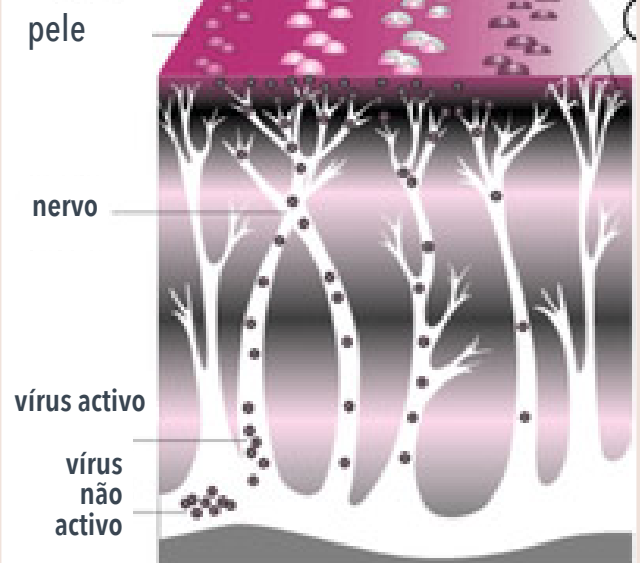
Pneumonia



Tuberculose Pulmonar

-
- Central
 - perda de apetite
 - fadiga
 - tosse com excreção
 - Pulmões
 - dores no peito
 - de sangue
 - tosse prolongada
 - Pele
 - suores nocturnos
 - palidez

Herpes Zoaster





Conhecimento: **A Tuberculose**

O que é a Tuberculose?

A tuberculose é uma doença infecciosa e transmissível que afecta os pulmões.

Os principais sintomas da Tuberculose?

O principal sintoma da tuberculose é a tosse seca ou produtiva durante de 2 ou mais semanas. Outros sintomas respiratórios suspeitos de TB são: expectoração, hemoptises, dor torácica e dispneia. Os sintomas mais frequentes são: febre de qualquer tipo de predomínio vespertino, anorexia, emagrecimento, suores nocturnos e astenia.

Como é que a Tuberculose é transmitida?

A tuberculose é uma doença de transmissão aérea e ocorre a partir da inalação de aerossóis oriundos das vias aéreas, durante a fala, espirro ou tosse das pessoas com tuberculose activa (pulmonar ou laríngea), que lançam no ar partículas em forma de aerossóis que contêm bacilos. Calcula-se que, durante um ano, numa comunidade, um indivíduo que tenha baciloscopia positiva pode infectar, em média, de 10 a 15 pessoas.

Formas de prevenção da Tuberculose

Para prevenir a Tuberculose é importante melhorar as condições de habitação para diminuir o contágio. Quando muitas pessoas dormem no mesmo quarto, em casas mal ventiladas e húmidas, o risco de contágio é muito maior.

Existem medidas de proteção individual: a vacina BCG é aplicada no primeiro mês de vida e previne as formas mais graves da doença nas crianças. A quimioprevenção, que consiste em tomar fármacos durante seis meses, está indicada para algumas pessoas que não estão doentes, mas que correm um grande risco de adoecer. É sempre indicada por um profissional de saúde, depois de uma consulta.

A Tuberculose e HIV

A existência de tuberculose em pessoas que vivem com HIV é uma das condições de maior impacto na mortalidade por SIDA no país. As pessoas vivendo com HIV (PVHIV) têm maior risco de desenvolver a tuberculose.

O diagnóstico precoce de infecção pelo HIV em pessoas com tuberculose, bem como o início oportuno do tratamento Anti-Retroviral reduzem a mortalidade. Portanto, o teste para diagnóstico do HIV (rápido ou serológico) deve ser oferecido a todas as pessoas com diagnóstico de tuberculose. Caso o resultado da testagem para HIV seja positivo, a pessoa deve ser encaminhada para os serviços que atendem pessoas vivendo com HIV.

- A associação TB/ HIV é muito frequente e deve-se ao facto do HIV provocar a destruição das células de defesa do nosso corpo.
- A Tuberculose é a principal causa de morte nas Pessoas Vivendo com HIV e SIDA (PVHIV).
- É importante promover a mobilização de todos os doentes com TB para realizarem o teste do HIV.

Factores epidemiológicos da tuberculose

Existem três factores que contribuem para a tuberculose: a desigualdade social e a fragilidade do sistema de saúde público:

- A escassez ou inexistência de uma rede de transportes adequada e as frágeis condições económicas contribuem para o aumento da percentagem das pessoas sem acesso aos cuidados de saúde.
- A carência de sistemas adequados de saneamento e de água potável.
- As condições precárias das instalações hospitalares.
- O regime alimentar prevalente no seio da população, onde a escassez de recursos é mais evidente tendo como dieta alimentar, o milho e a mandioca, que apesar de ricas em hidratos de carbono, carecem de proteínas, vitaminas e minerais.
- O desenvolvimento da resistência aos antibióticos utilizados no tratamento da TB e a infecção por HIV, constitui elementos adicionais responsáveis pela evolução dos níveis de TB.



Act. 4.1: Conhecimento sobre as Doenças Oportunistas

● Objectivo

Tomada de consciência das Doenças Oportunistas.

● Material necessário

Papel gigante, marcadores, bostik ou giz e quadro de escola

● Metodologia

Troca participativa de conhecimentos entre as/os participantes.

● Passos

Preparação: Escrever palavras com erros (ver quadro cinzento) no papel gigante ou no quadro de escola. Não escrever as palavras correctas., nem mostrar o papel gigante no início da sessão.

Na sessão

1. Escreva a seguinte pergunta numa folha de papel gigante ou no quadro:

- "O que é que são Doenças Oportunistas?"

(Evite que as/os participantes comecem a nomear várias doenças, mas devem tentar encontrar uma definição genérica de doenças oportunistas).

2. De seguida peça às/aos participantes para discutirem entre si sobre a pergunta.

3. Peça voluntários/as para proporem respostas.

4. Peça às/aos outras/os para darem as suas respostas.

5. Escreva as respostas no quadro (Não importa se as respostas estão correctas ou não).

6. Em seguida escreva a segunda pergunta no quadro:

- "Quais são as Doenças oportunistas que conhecem?"

7. ... e mostra as palavras com erros ortográficos, copiadas da caixa cinzenta.

8. Deixe as/os participantes identificarem as doenças e explicarem sucintamente as causas, sintomas e meios de prevenção. Escreva as palavras chave no quadro ou no papel gigante.

9. **Consolide as respostas** começando pela 1ª pergunta, definindo o que é uma doença oportunista. O/a facilitador/a adiciona informação com base nas páginas do conhecimento.



● Versão Virtual



Na sessão escreva a primeira pergunta (ver "Passos") na caixa de mensagens (chat) e deixe as/os participantes debater. Se for necessário, nomeie participantes para falarem. Tome notas no chat.

Passados 5 a 10 minutos escreva a segunda pergunta (Passo 6) no chat e imediatamente a seguir a primeira palavra da caixa cinzenta ("ornCac"). Pergunte, quem identifica esta doença oportunista e o que sabe sobre esta doença. Faça o mesmo com cada uma das palavras da caixa cinzenta. Siga para os Passos 8 e 9.

Escreva as seguintes palavras. As/os participantes devem descobrir quais são as doenças.

• **ornCac**
(= Cancro de tecidos*)

• **npeuomian**
(= Pneumonia*)

• **ubeTrolscue**
(= Tuberculose*)

• **erspHe**
(= Herpes*)

• **reiaarDi**
(= Diarreia*)

• **Tomoxoseplas**
(= Toxoplasmose*)

• **seCaníadid**
(= Candidíase*)

• **cromaSa**
(= Sarcoma de Kaposi*)



*Nota para facilitador/a: Escreva as palavras erradas no quadro. (As versões correctas servem apenas para a/o facilitador/a verificar a respostas)



Actividade 4.2: Como realizar a sessão ?

● **Objectivo:** Consolidar os conhecimentos sobre as Doenças Oportunistas e aprender como comunicar nas sessões

● **Material necessário**
Papel, caneta, computadores ou telemóveis

● Passos

Preparação

1. Escreva as doenças oportunistas em papéis pequenos. Cada papel escreva uma doença. Dobre os papéis para não se ver o que está escrito.

Na sessão

1. **Lotaria:** cada participante escolhe um dos papéis dobrados.
2. Quando todas/os participantes tiverem um papel, abrem e lêem. Podem trocar os papéis entre si. No final, cada participante escolhe uma Doença Oportunista.
3. Explique aos **participantes**, que devem pesquisar informação sobre a doença que escolheram e preparar uma **apresentação**.

- Esta **apresentação deve ser preparada como se fosse para alunas/os** de cerca de 14 anos. O grupo alvo não são os adultos. Imaginar o trabalho de sensibilização às/aos alunas/os. Não precisa de meios complicados. Os materiais disponíveis na escola são suficientes.

- Podem pesquisar o seguinte: **O que são consideradas Doenças Oportunistas? Como é que se transmite ou contrai-se a determinada doença oportunistas (por ex: diabetes)? Quais os sintomas da doença? Qual o tratamento?**

4. Dar às/aos participantes algum tempo para fazerem a pesquisa. Em alternativa, pode passar esta tarefa (pesquisa e apresentação) como "TPC".
5. Em seguida, as/os participantes apresentam a sua pesquisa aos colegas, como se estes/as fossem alunas/os de ±14 anos.
6. Peça às/aos participantes para fazerem **perguntas sobre o tema**.
7. O/A facilitador/a compara os conteúdos apresentados com as informações do capítulo "Conhecimento". Em conjunto com as/os outras/os participantes corrigem eventuais erros.
7. Peça às/os restantes participantes para avaliar a apresentação, tendo em conta, que o grupo alvo eram alunas/os de 14 anos de idade: a apresentação foi **perceptível** e clara? A apresentação foi **interessante**? Como se poderia **melhorar** esta apresentação?

Herpes Zoaster

Doença do legionário

● Nota

Esta actividade pode ser aplicada também com os outros temas, p.ex. Doenças Crónicas, HIV/ITS, alimentação...

● Versão Virtual



Escreva uma selecção de Doenças Oportunistas na caixa de mensagens (chat).

1. Cada Doença Oportunista representa uma mensagem.
2. Explique aos seus participantes, para prepararem uma pequena explicação sobre uma Doença Oportunista, como se fosse para alunas/os jovens.
3. Diga às/aos participantes, que assim que fizer um sinal, cada participante deve escolher uma doença oportunistas, colocando um "like" na mensagem.
4. Faz um Countdown: ...3 - 2 - 1 - 0.
5. Quem colocar primeiro um "Like" numa das Doenças, é Padrinha/o desta doença. Se houver mais pessoas que votaram na mesma doença, devem escolher uma outra doença ainda não escolhida.
6. Antes do próximo encontro (virtual), devem desenvolver uma breve explicação sobre a doença oportunistas escolhida. A linguagem e métodos devem ser adaptados para aluna/os de ±14 anos.

● **Nota** Pode distribuir as páginas "Conhecimento" do módulo caso um/a colega não encontrar informações básicas.

Cancro dos tecidos